

Zapisy do 30 września br.
Zgłoszenia przyjmujemy
pod adresem:
biuro@chsm.org.pl
beatajacekjuszczak@wp.pl

lub telefonicznie:
509 800 207

Koszt: 40 zł (studenci i emeryci 30
zł). W cenie obiad i przerwa
kawowa.

Możliwość noclegu na miejscu -
niższe ceny dla uczestników , ilość
miejsc ograniczona !

pok.2 osob. 135 zł, pok.1 osob.110 zł
lub indywidualnie np. przez stronę
www.booking.com

Wpłaty na konto:
41 1050 1520 1000 0090 3020 4128

Więcej informacji wkrótce na
stronie: www.chsm.org.pl

**Dojazd komunikacją miejską z Dworca
Głównego:**

Z przystanku Most Dworcowy tramwaj nr 6 na
Rondo Rataje (kierunek Miłostowo)

Dojazd autobusem z Ronda Rataje
Linie 96,62 oraz nocny 244
przystanek (Rodawska) 50 m od hotelu

Chrześcijańskie
Stowarzyszenie
Medyczne



zaprasza na konferencję

"Zespół wypalenia"

- Jak mu
zapobiegać?
- Jak sobie z
nim radzić?
- Boże
rozwiązania



Konferencja odbędzie się w
Poznaniu, w Hotelu Księcia
Józefa ul. Ostrowska 391/393
w dniu **18 października 2014**

PROGRAM KONFERENCJI

09.30- 10.00 Rejestracja

10.00- 10.15 Powitanie

10.15- 11.00 *"Kiedy serce wysycha jak trawa"*, definicja zespołu wypalenia zawodowego, najczęstsze przyczyny, sposoby zapobiegania i radzenia sobie z nim - dr Jerzy Czech

11.00- 11.45 *"Sukces wymaga energii- jak uniknąć wypalenia?"*- Wojciech Nowicki - trener personalny i biznesu

11.45- 12.15 Przerwa kawowa

12.15-13.00 Warsztaty- *"Odbudowujemy poczucie przepływu"*- prow. Wojciech Nowicki

13.15- 14.15 Koncert

14.15- 15.15 Obiad

15.15- 16.00 *"Zespół wyczerpania-symptom naszych czasów, czy normalny kryzys życiowy?"* - jak poświęcać się unikając przy tym wykorzystywania i doznając spełnienia?, co zrobić, by ożywić źródła życiodajne w nas?, jak wykorzystać proces syndromu wypalenia, aby stał się źródłem inspiracji i rozwoju zamiast rezygnacji dr Krystyna Zaremba

16.00-16.20 Zakończenie konferencji

Wykładowcy:



dr Jerzy Czech- lekarz psychiatra, od wielu lat aktywny członek ChSM, wiceprezes fundacji DE'IGNIS, wykładowca na wielu konferencjach



dr Krystyna Zaremba - lekarz, psychoterapeuta, doradca chrześcijański , założycielka grupy pomocowej "Przełom Życia"



Wojciech Nowicki- trener biznesu, prowadzi wykłady i szkolenia w ramach Chrześcijańskiej Edukacji Finansowej Crown.